**O Senhor é nossa luz**

**“Mesmo quando andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem.” Salmo 23:4**

Surgem situações ou problemas, que são como caminhar por um vale cheios de trevas e morte, nos sentimos em plena escuridão, pois só há perigos, onde não conseguimos ver uma saída, ou seja, não enxergamos solução para o problema. Mas, ao enfrentarmos dificuldades, não devemos esquecer que Deus está conosco para nos proteger com sua vara, e o seu cajado para nos apoiar, nos guardando contra os perigos.

Atente, creia que o Espírito Santo nos ajuda, nos guiando, sendo nossa luz. Ele vai abrindo portas e desbravando as situações, ou seja, preparando o terreno, de modo que portas serão abertas, saídas serão mostradas, para aquilo que inicialmente parecia desesperador e sem solução.

Oremos, a fim de que Jesus nos ajude a aumentar a nossa fé, crendo que seremos sarados dos males que o medo e a ansiedade nos trouxe. Assim, os mesmos serão substituídos por fortalezas dadas pelo poder do Espírito Santo.

Que sejamos aqueles que rendem glórias a Deus, tendo um coração agradecido a Ele, sabendo que somos cuidados e protegidos pelo Soberano. Não somos órfãos, mas através de Jesus Cristo nossa comunhão com o Pai foi restaurada. Assim sendo, devemos trazer à mente que o Senhor é Deus, e nada para Ele é impossível. Amém!!!

**Oração:**

Senhor, meu Deus e Pai!! Que possamos descansar em Ti, crendo que tu és soberano, e nada para Ti é impossível. Senhor!! Aumenta-nos a fé, de maneira que a certeza seja cravada nos nossos corações e vejamos o poder divino operando em toda e qualquer situação, pois não há nada que esteja além do teu alcance. Ajuda-nos a ter um coração de agradecimento, de confiança, para que não tenhamos temor das situações que surgem para nos abalar. Porém, tenhamos paz e intrepidez advindos do Senhor, pois Tu és a nossa luz, que dissipa as trevas. Vem Espírito Santo com seu poder sobre nós, nos selando e guardando de todo perigo, mesmo que estejamos andando em vales, cremos que estás conosco e que tudo seja consoante a tua vontade, que é boa, perfeita e agradável. Amém.

Perguntas para reflexão/discussão em grupos pequenos/conexões:

1. Você tem vivido situações de vale?
2. Como você reage a essas situações de “vales de trevas e morte?
3. Você experimentou colocar em prática os ensinamentos que a Bíblia nos traz e teve experiências de paz e descanso ?

Guia Coutinho

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)